

Die Urlaubszeit ist schon im vollen Gange. Vielleicht haben Sie Ihren Urlaub schon hinter sich, vielleicht stehen die freien Tage aber noch vor Ihnen und Sie freuen sich schon auf diese erholsame Zeit. Mit dem „Urlaub in Corona-Zeiten“ ist dieses Jahr einiges anders. Seit Anfang August stehen nun für alle Urlaubsrückkehrenden kostenfreie Tests zur Verfügung. Wir möchten mit dieser Information die wichtigsten Regeln und Empfehlungen für Sie zusammenfassen:

Hygieneregeln

Nach wie vor gilt: Halten Sie (auch im Urlaub) die bekannten Hygieneregeln ein: Abstand halten, Händehygiene und Husten/Niesetikette, Mund-Nase-Schutz!

Bitte vermeiden Sie alle Aufenthalte in Risikogebieten!

Corona-Test

Wo: am Flughafen Dresden/Leipzig oder beim Hausarzt

Kosten: der Test ist kostenlos

Bis wann: der Test muss bis 72 Stunden nach Rückkehr aus dem Urlaub erfolgen

Wer: alle, die aus dem Urlaub zurückkehren (egal ob Inland oder Ausland, egal ob mit Flugzeug, Auto, Zug oder Rad)

Urlaub in Ländern, die Risikogebiete sind/deutsche Risikogebiete (Hotspots)

- Prüfen Sie auf der Website des [Robert-Koch-Instituts \(RKI\)](#), welche Länder/Regionen dazu gehören.
- Halten Sie die [Sächsische Corona-Quarantäne-Verordnung](#) ein:
 - o Prüfung: ist mein Reiseland Risikogebiet; wenn ja:
 - o direkter Weg in die Quarantäne nach Hause bzw. zu den Angehörigen (nicht in das Wohnheim/AWG!)
 - o Meldung beim Gesundheitsamt
 - o Meldung bei der Lebenshilfe Dresden, dass Sie in Quarantäne sind
 - o Sie können erst wieder unsere Angebote nutzen, wenn Sie 14 Tage in Quarantäne waren oder einen negativen Corona-Test vorweisen können und das Gesundheitsamt die Quarantäne aufgehoben hat (für unsere Wohnangebote: wir besprechen gemeinsam mit Ihnen das genaue Vorgehen)

Urlaub in Ländern mit Reisewarnung/ deutsche Regionen mit erhöhter Infektionszahl

- Prüfen Sie auf der Website des [Auswärtigen Amtes](#), welche Länder/Regionen dazugehören.
- Für Regionen in Deutschland mit erhöhter Infektionszahl: Achten Sie auf Informationen in der Presse.
- Bitte prüfen Sie, ob es vor Ort eine erhöhte Infektionsgefahr gibt und schätzen Sie ein, ob eine Reise in die Region sinnvoll ist.
- Wir empfehlen Ihnen dringend, sich nach Rückkehr testen zu lassen.
- Wir behalten uns im Einzelfall vor, dass eine Nutzung unserer Angebote erst nach Vorliegen eines negativen Tests möglich ist.

Urlaub in sonstigen Ländern und Regionen in Deutschland

- Behalten Sie die Entwicklung vor Ort im Blick. Die Infektionssituation kann sich schnell ändern.
- Wir empfehlen Ihnen, sich testen zu lassen.
- Wir behalten uns im Einzelfall vor, dass eine Nutzung unserer Angebote erst nach Vorliegen eines negativen Tests möglich ist.

Wenn Sie Fragen haben oder es Unsicherheiten bei Ihnen gibt, sprechen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen Urlaub und kommen Sie gesund wieder!

Ihre Lebenshilfe Dresden