

**Übersicht der Bildungsangebote für
Freiwillige im Freiwilligendienst
und
Mitarbeiter/innen im Ehrenamt / Nebenamt**

2019



Anmeldung/ Bestätigung zu Bildungsangeboten

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail (oder alternativ über das Anmeldeformular auf der nächsten Seite) bei der Freiwilligenkoordination.

Jede/r bekommt per E-Mail eine Bestätigung, für welche Schulungen er/sie verbindlich angemeldet ist, darum ist die **Angabe einer E-Mail-Adresse besonders wichtig**.

Es entstehen für die Teilnehmenden keine Kosten. Es wird zu den Schulungen an Samstagen immer ein Mittagessen angeboten. Wir erbitten dafür eine Spende.

Eine Woche bis 3 Tage vor jeder Veranstaltung, senden wir eine E-Mail und teilen den genauen Veranstaltungsort sowie die genauen Zeiten mit. Schulungsorte und –zeiten können sich ab und zu ändern. Deshalb bitte immer ein paar Tage vor der angemeldeten Schulung ins Mailpostfach schauen. Sollte nach der Anmeldung die Teilnahme doch nicht möglich sein, MUSS UMGEHEND eine Abmeldung im Büro der Freiwilligenkoordination erfolgen. Auch bei kurzfristiger Krankheit ist eine Information notwendig!

Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann die Schulung auch kurzfristig durch den Lebenshilfe Dresden e.V. abgesagt werden.

Anzahl der Schulungen/ Workshops

Für alle Nebenamtler/innen gilt:

Die Teilnahme an 1 Schulung pro Halbjahr, also 2 Schulungen pro Jahr, ist **verbindlich**. Die Teilnahme an weiteren Schulungen ist möglich und gewünscht. Für alle neuen Nebenamtler/innen ist die **Teilnahme an Basisschulung 1 UND 2 verbindlich**. Gern können auch sie an weiteren Schulungen teilnehmen.

Laut Betreuungsangebotsverordnung müssen sich alle Nebenamtler/innen weiterbilden!!

Für BFDler/innen gilt:

Wie viele Bildungstage ihr absolvieren müsst, findet ihr in eurer BFD-Vereinbarung. Zu den Bildungstagen gehören in der Regel 5 Bildungstage der politischen Bildung und die Reflexionstage (RT & AT), für die ihr euch **nicht** extra anmelden müsst. Die restlichen Bildungstage sind mit Schulungen aus diesem Bildungsplan aufzufüllen. Bitte meldet euch für diese rechtzeitig an.

Bei Fragen könnt ihr stets die Mitarbeiterinnen in der Freiwilligenkoordination ansprechen.

Anmeldung für Bildungsangebote 2019

bitte zurück an: Lebenshilfe Dresden e.V., Freiwilligenkoordination, Josephinenstraße 31, 01069 Dresden

Name, Vorname: _____

E-Mail (bitte in **Druckbuchstaben**): _____

bei der Lebenshilfe tätig seit: _____

als ehrenamtliche/r/nebenamtliche/r Mitarbeiter/in als BFDler/in als festangestellte/r Mitarbeiter/in

Vertraglich sind für mich _____ Bildungstage festgelegt. (nur für BFDler/innen)

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme zu folgenden Bildungsangeboten VERBINDLICH an:

	Datum:	Thema:
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

DATUM	UHRZEIT	TITEL	ORT
12.01.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 2 - kommunikative Kompetenzen	Josephinenstraße 31
26.01.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 1 - Werte - Leitbild - Menschenbild	Josephinenstraße 31
31.01.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
09.02.2019	9-15 Uhr	Umgang mit Aggressionen und herausforderndem Verhalten	Josephinenstraße 31
28.02.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
09.03.2019	9-16 Uhr	Psychische Erkrankung - Ein kleiner Einblick	Josephinenstraße 31
15.03.2019	16-19 Uhr	Erste Hilfe - fresh up	Josephinenstraße 31
16.03.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 1 - Werte - Leitbild - Menschenbild	Josephinenstraße 31
28.03.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
06.04.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 2 - kommunikative Kompetenzen	Altgorbitzer Ring 1
06.04.2019	9-15 Uhr	Gewitter im Gehirn - Was ist Epilepsie?	Altgorbitzer Ring 1
12.04.2019	16-19 Uhr	Sexualität und Behinderung - Teil 1	Josephinenstraße 31
13.04.2019	9-15 Uhr	Sexualität und Behinderung - Teil 2	Josephinenstraße 31
25.04.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
11.05.2019	9-15 Uhr	Umgang mit Konflikten	Altgorbitzer Ring 1
11.05.2019	9-14 Uhr	Psychomotorik - Was ist das denn?	Altgorbitzer Ring 1
17.05.2019	16-21 Uhr	Rückengerechtes Heben und Tragen	Schleswiger Straße 17
18.05.2019	9-15 Uhr	Grundpflege - Wie begegne ich Menschen in Pflegesituationen?	Josephinenstraße 31
23.05.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
25.05.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 2 - kommunikative Kompetenzen	Josephinenstraße 31
21.06.2019	16-21 Uhr	Sterben und Sterbebegleitung – Arbeit eines Hospizdienstes	Canalettostraße 13
22.06.2019	9-15 Uhr	Autismus - Ein bisschen anders (als in Filmen)	Josephinenstraße 31
27.06.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
29.06.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 1 - Werte - Leitbild - Menschenbild	Josephinenstraße 31
25.07.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
29.08.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
31.08.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 2 - kommunikative Kompetenzen	Josephinenstraße 31
02.09.2019	9-17 Uhr	Begrüßungsveranstaltung für neue BFD Leistende	Josephinenstraße 31
13.09.2019	15-21 Uhr	Kommunikation braucht keine Worte - Basale Stimulation	Schleswiger Straße 17
14.09.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 1 - Werte - Leitbild - Menschenbild	Josephinenstraße 31
26.09.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
27.09.2019	16:30-21Uhr	Rechtliche Grundlagen in der Begleitung von Menschen mit Behinderung	Josephinenstraße 31

DATUM	UHRZEIT	TITEL	ORT
28.09.2019	9-15 Uhr	Autismus - Ein bisschen anders (als in Filmen)	Josephinenstraße 31
28.09.2019	9-15 Uhr	Spielen und Freizeit gestalten	Josephinenstraße 31
12.10.2019	9-17 Uhr	Erste Hilfe - Ersthelferausbildung	Altgorbitzer Ring 1
12.10.2019	9-15 Uhr	Lachen ist gesund – Humor in der Begegnung und dessen positives Potenzial	Altgorbitzer Ring 1
24.10.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
08.11.2019	16-20 Uhr	Unterstützte Kommunikation - Teil 1	Josephinenstraße 31
09.11.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 1 - Werte - Leitbild - Menschenbild -	Altgorbitzer Ring 1
09.11.2019	9-16 Uhr	Psychische Erkrankung - Ein kleiner Einblick	Altgorbitzer Ring 1
11.11.2019	16-19 Uhr	Unterstützte Kommunikation - Teil 2	Burkersdorfer Weg 20-22
15.11.2019	16-21 Uhr	Rückengerechtes Heben und Tragen	Schleswiger Straße 17
16.11.2019	9-15 Uhr	Umgang mit Aggressionen und herausforderndem Verhalten	Altgorbitzer Ring 1
16.11.2019	9-16 Uhr	Basisschulung Teil 2 - kommunikative Kompetenzen	Altgorbitzer Ring 1
23.11.2019	9-15 Uhr	Umgang mit Konflikten	Josephinenstraße 31
28.11.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31
30.11.2019	9-15 Uhr	Gewitter im Gehirn - Was ist Epilepsie?	Josephinenstraße 31
19.12.2019	9-17 Uhr	NUR für BFD Leistende: Reflexions- und Austauschtag	Josephinenstraße 31

Schulung: Umgang mit Konflikten

(Veranstaltung zur Kompetenzförderung)

Termin(e): 11.05., 23.11.2019

Dauer: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: 11.05.2019: InterWall, Altgorbitzer Ring 1; 23.11.2019: Josephinenstraße 31

Dozent/in: Gabriele May

Inhalte:

Situationen, in denen verschiedene Ansichten aufeinanderstoßen, lassen sich im Alltag leider (oder zum Glück?) häufig nicht vermeiden. Wie gehen wir damit um? Welche Möglichkeiten haben wir, uns fair und vielleicht sogar gelassen gegenüber zu treten? Vor allem dann, wenn unser Gegenüber mit einer Art begegnet, in der wir die Achtung vermissen oder uns angegriffen fühlen. Welche Chancen können Konflikte für uns und unsere Entwicklung haben?

Die Veranstaltung stellt Möglichkeiten vor, wie wir uns in schwierigen Situationen wertschätzend begegnen können.

Ziele:

- Kennenlernen der Methode der „gewaltfreien Kommunikation“
- eigenes Konfliktverhalten reflektieren
- Auseinandersetzung mit eigenen Lösungsstrategien
- Ausprobieren von weiteren Lösungsansätzen

Schulung: Psychomotorik – Was ist das denn?

(Veranstaltung zur Kompetenzförderung)

Termin(e): 11.05.2019

Dauer: 09.00 – 14.00 Uhr

Ort: KJH InterWall, Altgorbitzer Ring 1

Dozent/in: Beate Lippmann

Inhalte:

Psychomotorik beschreibt die Beziehung zwischen dem Geistig-Seelischen und dem Körperlich-Motorischen, woraus sich eine ganzheitliche Entwicklungsförderung von Motorik und Wahrnehmung ableiten lässt. Das bedeutet, dass wir durch Bewegung geistiges Lernen fördern können. Wie ihr dieses Konzept in die Betreuung von Menschen mit Behinderung spielerisch einbinden könnt, erfahrt ihr in der Schulung. Dabei sollen vor allem das praktische Ausprobieren und die persönliche Erfahrung im Mittelpunkt stehen.

Ziele:

- Kennenlernen des Konzepts der Psychomotorik
- Kennenlernen von Bewegungsspielen, die entwicklungsfördernd sind
- praktisches Ausprobieren von Bewegungsübungen und Trainingsmöglichkeiten

Schulung: Umgang mit Aggressionen und herausforderndem Verhalten (Veranstaltung zur Kompetenzförderung)

Termin(e): 09.02., 16.11.2019

Dauer: 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: 09.02.2019: Josephinenstr. 31
16.11.2019: KJH InterWall, Altgorbitzer Ring 1

Dozent/in: Klaus Drija

Inhalte:

Immer häufiger sehen wir uns, nicht nur im Arbeitskontext in Situationen wieder, in denen Menschen herausforderndes oder aggressives Verhalten zeigen. Diese Verhaltensweisen sind in der Regel für alle Seiten problematisch.

Eine Eskalation dieser Situationen kann oft bereits im Ansatz verhindert werden, wenn wir uns die Entstehung aggressiven Verhaltens vergegenwärtigen. Die Schulung wird neben theoretischem Wissen, Anregungen und Hinweise für den Umgang mit entsprechenden Situationen geben. Es wird ausreichend Möglichkeit geben, sich praktisch mit der Thematik und den persönlichen (Aggressions-) Verhalten auseinander zu setzen.

Ziele:

- Vermittlung von Kenntnissen über wesentliche Faktoren, die für das Entstehen von Aggressionen bedeutsam sind
- Erkennen und Weiterentwickeln von persönlichen Haltungen und Stärken
- Vermittlung von Kenntnissen über Interventionsmöglichkeiten

Schulung: Basisschulung 1 – Werte – Leitbild – Menschenbild -

Termin(e): 26.01., 16.03., 29.06., 14.09., 09.11.2019

Dauer: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: 26.01., 16.03., 29.06., 14.09.2019: Josephinenstr. 31
09.11.2019: KJH InterWall, Altgorbitzer Ring 1

Dozent/in: Sophia Mackert und Paula Starre

Inhalte:

Ihr habt euch für einen Einsatz beim Lebenshilfe Dresden e.V. entschieden und werdet zukünftig Menschen mit Behinderung in verschiedenen Alltagssituationen begleiten. Aber wie begegne ich Menschen mit Behinderung (selbst-)sicher? Wie kann ich sie in ihrem Alltag unterstützen, ohne ihnen ihre Fähigkeiten abzusprechen? Welche Werte sind mir im Umgang mit anderen Menschen wichtig? Welche Werte sind in Grundsatzprogrammen und Leitlinien der Lebenshilfe verankert? Welche Werte und welches Menschenbild bringe ich mit? – Und passen die eigenen Bilder zum Geforderten? Die Schulung richtet sich an all jene, die mit ihrem Einsatz gerade starten. Es soll Raum für Fragen gegeben und Unsicherheiten aufgegriffen werden.

Ziele:

- Sensibilisierung für die Gestaltung von Begegnungen insbesondere mit MmB
- eigene Motivation für den Einsatz reflektieren

Schulung: Basisschulung 2 - kommunikative Kompetenzen **Ich verstehe dich (nicht). Ich kann dich (nicht) gut verstehen. Verstehst du mich richtig?** (Veranstaltung zur Kompetenzförderung)

Termin(e): 12.01., 06.04., 25.05., 31.08., 16.11.2019
Dauer: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: 06.04., 16.11.2019: KJH InterWall, Altgorbitzer Ring 1
12.01., 25.05, 31.08. 2019.: Josephinenstr. 31
Dozent/in: Gabriele May, Anett Kunath, Carolin Müller

Inhalte:

Wenn wir Menschen begegnen, findet Kommunikation statt. Wir kommunizieren in gesprochener Sprache, aber vor allem mit unserer Körpersprache – also zum Beispiel mit Gestik, Mimik und unserer Körperhaltung. In unseren Begegnungen wollen wir das Gegenüber verstehen und selbst verstanden werden. In der Veranstaltung wollen wir Grundlegendes zum Thema Kommunikation kennenlernen und verschiedene Einflussfaktoren näher betrachten. Mit Hilfe von Übungen und praktischen Erfahrungen wollen wir für das eigene Kommunikationsverhalten sensibilisieren.

Ziele:

- Kennenlernen von Kommunikationsmodellen
- Begegnung eigener Bewertungsstrategien und möglicher Einflussfaktoren
- Gestaltung von Kommunikations- und Gesprächssituationen – Welche Bedingungen sind für mich günstig und welche Bedingungen empfinde ich eher als hemmend oder hinderlich?
- Kennenlernen der Unterstützungsstrukturen innerhalb der Lebenshilfe Dresden

Schulung: Psychische Erkrankungen – Ein kleiner Einblick (Veranstaltung zur Kompetenzförderung)

Termin(e): 09.03., 09.11.2019
Dauer: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Josephinenstraße 31: 09.03.19, KJH InterWall Altgorbitzer Ring 1: 09.11.19
Dozent/in: Ina Bogisch

Inhalte:

Psychische Erkrankungen sind die am wenigsten (be-)greifbaren Erkrankungen, da sich ihre oft nicht deutlich sichtbaren Symptome sehr unterschiedlich äußern und für Außenstehende häufig nicht nachvollziehbar sind. Wie können wir betroffenen Menschen begegnen und sie in ihrem Alltag unterstützen? In dieser Veranstaltung geht es weniger um die Beschreibung und Erklärung der einzelnen Erkrankungen. Vielmehr wollen wir gemeinsam herausarbeiten, welche eigenen Kompetenzen nötig sind, um die Begegnungen und Betreuungssituationen für beide Seiten gelingend zu gestalten. In den Blick genommen werden die eigenen Ressourcen und deren mögliche Wirkungsweise im Kontext mit psychischen Erkrankungen.

Ziele:

- theoretische Auseinandersetzung mit der Entstehung, und den Symptomen von psychischen Erkrankungen
- Begegnung der eigenen Ressourcen - Reflexion
- Sensibilisierung für den Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen

Schulung: Spielen und Freizeit gestalten (Zusatzangebot)

Termin(e): 28.09.2019

Dauer: 09.00 – 15.00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: René Porst

Inhalte:

Gern möchten wir den Alltag oder die Ferienreisen möglichst erlebnisreich für unsere Zu-Betreuenden gestalten. Nicht selten sind wir nach kurzer Zeit ratlos und suchen nach neuen Ideen oder Spielen. Die Schulung gibt Anregungen für Freizeitbeschäftigungen, bei denen Kommunikation und Kreativität im Vordergrund stehen. Das Ausprobieren dieser ist dabei zentraler Punkt, aber die theoretische Auseinandersetzung mit der Bedeutung des Spielens soll nicht zu kurz kommen.

Ziele:

- neue Ideen und Anregungen für die Freizeitgestaltung für Menschen mit Behinderung in verschiedenen Kontexten bekommen
- Spiele mit ihren verschiedenen Varianten selbst ausprobieren
- Thematisierung von Chancen und Risiken der Spiele in Bezug auf verschiedene Behinderungsarten

Schulung: Autismus – Ein bisschen anders (als in Filmen)

(Veranstaltung zur Kompetenzförderung)

Termin(e): 22.06., 28.09.2019

Dauer: 09.00 – 15.00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Bettina Bönsch

Inhalte:

Diese Art der Behinderung tritt in ganz unterschiedlicher Ausprägung auf. In diesem Seminar geht es dabei neben der Beschreibung des Störungsbildes und einem Überblick über die verschiedenen Therapie- und Förderansätze darum, diese gesamte Thematik mit vielen Beispielen zu veranschaulichen und die Erfahrungen der Teilnehmer aus der Praxis einzubeziehen. Aus der Darstellung von typischen Alltagssituationen werden Empfehlungen für die praktische Tätigkeit abgeleitet. Gemeinsam wird herausgearbeitet, welche eigenen Kompetenzen und Strategien nötig sind, um die Begegnungen und Betreuungssituationen für beide Seiten gelingend zu gestalten. In den Blick genommen werden die eigenen Ressourcen und deren mögliche Wechselwirkungsweise im Kontext mit autistischen Störungen.

Ziele:

- Beschreibung des Behinderungsbildes im Abgleich mit eigenen Erfahrungen
- Sensibilisierung für Besonderheiten in der Begegnung mit Menschen mit Autismusspektrumsstörungen
- Aufzeigen wichtiger Handlungsfelder
- Begegnung der eigenen Ressourcen und Reflexion – Übungsbeispiele für die Alltagsbegleitung von Menschen mit diesen Besonderheiten

Schulung: Erste Hilfe

Termin(e): 12.10.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: KJH InterWall, Altgorbitzer Ring 1

Dozent/in: Dozent/in des ASB (Arbeiter-Samariter-Bund)

Inhalte:

Egal ob im Ehrenamt oder im privaten Alltag: Unfälle können immer und überall passieren. In der Schulung erlernen die Teilnehmer/innen Sofortmaßnahmen, die sie im Notfall anwenden können und zum Teil auch verpflichtet sind. Das praktische Üben anhand von Fallbeispielen ist eine zentrale Methode.

Diese Erste Hilfe-Schulungen entsprechen den Vorgaben der Fahrerlaubnisverordnung (FEV).

Ziele:

- Vermittlung der aktuellen Richtlinien der Ersten Hilfe, um in möglichst vielen Notfallsituationen schnell und einfach helfen zu können

Schulung: Rechtliche Grundlagen für die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Behinderung

Termin(e): 27.09.2019

Dauer: 16:30 – 21:00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Gabriele May

Inhalte:

Menschen mit Behinderung ehrenamtlich zu betreuen ist für viele eine Herzensangelegenheit, aber es gibt auch viele Rechte, die einen Rahmen für die Betreuung bilden. Wie steht es beispielsweise um die Aufsichtspflicht? Was gibt es dabei zu beachten? Wie Sorge ich während der Betreuung für die Unversehrtheit meiner Zu-Betreuenden und auch für meine eigene Unversehrtheit? In welchen Fällen hafte ich für Schäden? Diese und weitere Fragen wollen wir in der Schulung beantworten, also scheut euch nicht, eigene Fragen einzubringen.

Ziele:

- Eigene Rechte und Pflichten innerhalb von Betreuungskontexten kennenlernen
- Darstellung und Klärung von Fallbeispielen
- Klärung von allgemeinem Vertragsrecht und Haftungsfragen

Schulung: Gewitter im Gehirn – Was ist Epilepsie? (Zusatzangebot)

Termin(e): 06.04., 30.11.2019

Dauer: 09.00 – 15.00 Uhr

Ort: 06.04.2019: KJH InterWall, Altgorbitzer Ring 1, 30.11.2019 Josephinenstr. 31

Dozent/in: Maria Lippold (Epilepsie-Zentrum Kleinwachau)

Inhalte:

Epileptischer Anfall? Hoffentlich nicht in meiner Betreuungszeit!

Viele Menschen mit Behinderung haben Epilepsie. Um Menschen mit Epilepsie gut und (selbst)-sicher betreuen zu können, sind Kenntnisse über die Krankheit und die ersten Schritte bei einem Krampfanfall grundlegend. In der Schulung haben alle Interessierte die Möglichkeit, das Krankheitsbild „Epilepsie“ genau unter die Lupe zu nehmen und sich für den Fall des Anfalls grundständig zu informieren.

Ziele:

- Abbau von Ängsten und Unsicherheiten im Umgang mit Menschen mit Epilepsie sowie auftretenden epileptischen Anfällen mit dem Ziel, auftretenden Handlungsbedarf zu erkennen und umzusetzen
- Erlangung von Grundkenntnissen und darüber hinaus Erlangen von mehr Sicherheit

Schulung: Hebe- und Tragetechniken – gesundheitsschonend mit Blick auf den Menschen mit Behinderung

Termin(e): 17.05., 15.11.2019

Dauer: 16.00 – 21.00 Uhr

Ort: Schleswiger Str. 17

Dozent/in: Jens Schoen

Inhalte:

In der Betreuung von Menschen mit Behinderung kommt es häufig zu Situationen, in denen wir die Zu-Betreuenden in ihren Bewegungen in unterschiedlichem Maße unterstützen müssen. Als Beispiel seien der Transfer vom Rollstuhl ins Bett oder Wege im Rahmen der Körperpflege genannt. Viele verwenden dabei die altbekannte „Hauruck-Methode“, die weder für die Zu-Betreuenden noch für uns als Betreuer/innen die beste Lösung ist.

In der Schulung wird erklärt und geübt, wie man verschiedene Hebe- und Tragetechniken so anwendet, dass der eigene Bewegungsapparat geschont wird und sich der/die Zu-Betreuende sicher und wohl fühlt. Diese Techniken sind sowohl im Betreuungsalltag als auch im privaten Alltag anwendbar.

Ziele:

- Kennenlernen von rückengerechten Hebe- und Tragetechniken für den Betreuungsalltag
- praktisches Üben der Techniken
- Transfer in verschiedene Situationen im privaten sowie in den Berufsalltag

Schulung: Grundpflege – Wie begegne ich Menschen in Pflegesituationen? (Zusatzangebot)

Termin(e): 18.05.2019

Dauer: 18.05.2019: 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Frank Ulbrich

Inhalte:

Körperpflege, Toilettengangbegleitung, Essen reichen – diese unterstützenden Tätigkeiten fallen uns oft als erstes ein, wenn wir von Grundpflege sprechen. Dabei ist Grundpflege so viel mehr, als diese letztlich notwendigen Unterstützungen. Wir wollen uns diesem Thema aus einer anderen Perspektive nähern. Wir wollen der Frage nachgehen, mit welcher inneren Haltung begegnen wir Menschen, die in diesem Bereich Unterstützungsbedarf haben. Welche eigenen Gefühle begleiten uns bei diesem Thema. Die praktische Anwendung von Materialien und Hilfsmitteln und die in diesem Zusammenhang oft gestellten Fragen werden selbstverständlich auch Inhalt der Veranstaltung sein.

Ziele:

- Sensibilisierung für den respektvollen Umgang mit Menschen mit Unterstützungsbedarf im Bereich der Pflege
- eigene Haltung erkennen und reflektieren
- Vermittlung von Grundkompetenzen in der pflegerischen Alltagsbegleitung

Schulung: Sterben und Sterbebegleitung – Arbeit eines Hospizdienstes (Veranstaltung zum Kompetenzerwerb)

Termin(e): 21.06.2019

Dauer: 16.00 – 21.00 Uhr

Ort: Christlicher Hospizdienst Dresden, Canalettostr. 13

Dozent/in: Ansgar Ullrich

Inhalte:

Hospiz bedeutet Herberge, Raum schaffen für die Wünsche und Bedürfnisse schwerstkranker Personen – für das Leben in der Zeit schwerer Erkrankung und des Sterbens. Hospizdienste begleiten Menschen in ihren letzten Lebensstunden - und auch deren Angehörige. In der Schulung könnt Ihr erfahren, wie die Arbeit des Christlichen Hospizdienstes Dresden organisiert ist. Eigene Erfahrung mit Trauer können ausgetauscht werden und es wird die Möglichkeit geben, Fragen zu stellen.

Ziele:

- Kennenlernen der Arbeit von Hospizdiensten
- eigenes Trauerverhalten reflektieren

Schulung: Lachen ist gesund - Humor in der Begegnung und dessen positives Potenzial -

Termin(e): 12.10.2019

Dauer: 09.00 – 15.00 Uhr

Ort: KJH InterWall, Altgorbitzer Ring 1

Dozent/in: Thomas Patri (Clown TomTom, MediClowns Dresden e.V.)

Inhalte:

Lachen ist gesund! Das Humor und Lachen heilsam und zudem ein fabelhaftes Kommunikationsmittel sind, wissen viele. Aber wie können wir Humor gezielt in die Betreuung einbinden? Die Schulung bietet einen theoretischen Einstieg in die Auseinandersetzung mit Humor und Lachen, sowie Raum zum Probieren und „Sich-Austoben“ an humoristischen und komischen Übungen.

Ziele:

- theoretische Auseinandersetzung mit Humor und Lachen, sowie deren Wirkung auf den Organismus
- Kennenlernen von clownesken Methoden zur Erzeugung von Komik
- praktisches Ausprobieren und Erleben von humoristischen Spielen und Übungen

Schulung: Unterstützte Kommunikation (Zusatzangebot)

Termin(e): Teil 1: 08.11., Teil 2: 11.11.2019

Dauer: Teil 1: 16.00 – 20.00 Uhr, Teil 2: 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Teil 1: Josephinenstr. 31, Teil 2: Schule am Burkersdorfer Weg, Burkersdorfer Weg 20-22

Dozent/in: Uwe Billerbeck

Inhalte:

„Unterstützter Kommunikation“ ist ein Oberbegriff für alle pädagogischen oder therapeutischen Maßnahmen zur Erweiterung der kommunikativen Möglichkeiten von Menschen, die nicht oder kaum über Lautsprache verfügen. Die Verständigung kann dabei über verschiedene Kommunikationsformen erfolgen. Beispiele dafür sind körpereigene Kommunikationsformen, wie Gebärden, Bild- oder Symbolkarten, Tiptafeln oder Sprachcomputer. Für eine gelingende Umsetzung sind aber auch wir als Kommunikationspartner gefordert und somit ein wesentlicher Baustein bei der Etablierung eines geeigneten Kommunikationssystems. Im 1. Teil der Schulung kann man sich dieser Kommunikationsform theoretisch nähern und im 2. Teil gibt es die Möglichkeit verschiedene unterstützende Elemente auszutesten.

Ziele:

- Annäherung an das Thema der Unterstützten Kommunikation
- Hintergrundinformationen zu dieser Kommunikationsform
- praktisches Ausprobieren verschiedener Elemente und Kommunikationsinstrumente

Schulung: Kommunikation braucht keine Worte - basale Stimulation und Snoezelen (Zusatzangebot)

Termin(e): 13.09.2019

Dauer: 15.00 – 21.00 Uhr

Ort: Schleswiger Str. 17

Dozent/in: Jens Schoen

Inhalte:

Basale Stimulation ist ein pädagogisch-therapeutisches und pflegerisches Konzept. Es unterstützt durch ganzheitliche, körperbezogene Kommunikation schwer beeinträchtigte Menschen und fördert ihre Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Bewegungsfähigkeiten. Dabei werden vor allem die Sinne des/der Zu-Betreuenden angesprochen. Nähert euch dem Konzept inhaltlich und probiert euch in der Schulung praktisch aus.

Ziele:

- Kennenlernen des Konzepts der Basalen Stimulation
- Anregungen für die Betreuung von Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderungen
- Ausprobieren von Übungen der Basalen Stimulation

Schulung: Sexualität und Behinderung – immer noch ein Tabuthema?

(Veranstaltung zum Kompetenzerwerb)

Termin(e): Teil 1: 12.04., Teil 2: 13.04.2019

Dauer: Teil 1: 16.00 – 19.00 Uhr, Teil 2: 09.00 – 15.00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Claudia Druve (Aids-Hilfe Dresden e.V.)

Inhalte:

Sexualität ist ein grundsätzliches menschliches Bedürfnis und das Recht auf Sexualität ist für viele selbstverständlich – für Menschen mit Behinderung jedoch häufig leider nicht. Eltern und Betreuer/innen sind bei diesem Thema häufig verunsichert. Um offen und sicher diesem Thema zu begegnen, bedarf es zu allererst ein bewusst machen des eigenen thematischen Zugangs.

Die Schulung soll Interessierte an diese Thematik heranführen, Fragen beantworten und für einen verantwortungsvollen Umgang sensibleren.

Ziele:

- Sensibilisierung für das Recht auf Sexualität von Menschen mit Behinderung
- eigene Sicht auf Sexualität reflektieren
- eigene Verantwortungspotentiale in der Betreuung erkennen
- Ausprobieren sexualpädagogischer Methoden

Schulung: Erste Hilfe – Fresh up (Zusatzangebot)

Termin(e): 15.03.2019

Dauer: 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Kristin Jany

Inhalte:

Egal ob im Ehrenamt oder im privaten Alltag: Unfälle können immer und überall passieren. In dieser Schulung frischen die Teilnehmer/innen ihr Wissen über Notfälle und den passenden Sofortmaßnahmen, die sie im Notfall anwenden können, wieder auf.

Dabei werden die theoretischen Grundlagen wiederholt und praktische Übungen durchgeführt, um bereits erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten zu festigen und zu vertiefen.

Ziele:

- Vermittlung, Wiederholung und Auffrischung der aktuellen Richtlinien der Ersten Hilfe, um in möglichst vielen Notfallsituationen schnell und einfach helfen zu können

BFD Reflexions- und Austauschstage

Schulung: Begrüßungsveranstaltung

Termin(e): 02.09.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Paula Starre

Inhalte:

- Klärung von organisatorischen Angelegenheiten
- Kennenlernen der einzelnen Bundesfreiwilligen in den jeweils individuellen Kontexten
- Gruppenbildungsprozesse
- organisatorische Planung der Bildungstage für den Jahrgang 2019/2020

Ziele:

- „Ankommen“ im BFD – im Träger – in der Einsatzstelle
 - gegenseitiges Kennenlernen
 - Infos zur Organisation, Struktur und des Ablaufs der BFD Zeit
 - Raum für Fragen
-

Schulung: Los geht's! Das erwarte ich im BFD...

Termin(e): 26.09.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Paula Starre

Inhalte:

Für einen Moment wollen wir an diesem Tag zurückschauen, wie seid ihr zum BFD gekommen, welche Motivationen bringt ihr mit, welche Erwartungen verbindet ihr mit dem BFD, der Einsatzstelle, der Gruppe.

Diesen Tag wollen wir auch nutzen, um uns kennenzulernen und über die ersten Erfahrungen auszutauschen. Außerdem werden wir euch einen Ausblick geben, was euch an den kommenden Bildungstagen erwartet. Eure eigenen Wünsche und Erwartungen sollen dabei natürlich mit einfließen. Bringt eure Ideen und Wünsche mit.

Ziele:

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Gestaltung der Bildungstage für das BFD-Jahr – Wünsche
- Verdeutlichung von Motivation und Eigenmotivation

Schulung: Geschichte der Arbeit mit Menschen mit Behinderung & Besuch des Hauses der sozialen Dienste

Termin(e): 24.10.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Dozent/in: Paula Starre + EST Leiter

Inhalte:

Im Haus der sozialen Dienste begegnen uns sehr viele verschiedene Formen der Betreuung von Menschen mit Behinderung. Unser Blick in diese Einrichtung soll die Grundlage sein, um gemeinsam auf die Spur zu gehen, wie sich die soziale Arbeit insbesondere die Arbeit mit Menschen mit Behinderungen entwickelt hat. Ein besonderer Blick gilt hierbei der Entwicklung von Haltungen und der verschiedenen Menschenbilder. In diesen Zusammenhang wollen wir die Entwicklung von Institutionen, professionellen Handlungsansätzen, Instrumenten und Berufen stellen und gemeinsam diskutieren, welche dieser Kriterien und Ziele uns aus heutiger Sicht durchaus noch begegnen oder möglicherweise undenkbar sind.

Im folgenden Schritt wollen wir mit euch gemeinsam schauen, welche Bilder und Ideen der Einzelne aus seinem biographischen Hintergrund mitbringt.

Ziele:

- Kennenlernen verschiedener Betreuungsformen von Menschen mit Behinderung
- Kennenlernen der Geschichte der Arbeit mit Menschen mit Behinderung
- Reflexion der eigenen Ideen und Bilder zum Thema Menschenbild

Schulung: Thema Inklusion & Besuch der Kindertagesstätte

Termin(e): 28.11.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Dozent/in: Paula Starre + EST Leiterin

Inhalte:

Den Bildungstag wollen wir mit einem Besuch in unserer Kindertagesstätte beginnen. Wir werden Kinder mit und ohne Behinderung im gemeinsamen Tun erleben. Was Kinder nahezu mühelos schaffen, scheint in weiterführenden Institutionen häufig mit großen Hürden verbunden. Im Verlauf des Tages wollen wir uns mit dem Thema Inklusion beschäftigen. Ausgehend von der auch von Deutschland unterzeichneten EU-Behindertenrechtskonvention wollen wir das Thema Inklusion über den nationalen Rahmen bis hin zum Dresdner Aktionsplan und dessen Umsetzung herunterbrechen. Wir wollen das Thema *Schule und Inklusion* streifen und der Frage nachgehen, was diese Themen mit jedem Einzelnen zu tun haben und welche Handlungsmöglichkeiten sich in den verschiedenen Einsatzstellen aber auch in persönlichen Bezügen entwickeln lassen.

Ziele:

- Kennenlernen von Inhalten der EU Behindertenrechtskonvention + des Dresdner Aktionsplanes
- Auseinandersetzung mit diesen Inhalten
- Reflexion von Möglichkeiten im eigenen Handeln

Schulung: Motive – Was motiviert mich und andere? & Besuch der Wohnstätte in Dresden Gohlis

Termin(e): 19.12.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Dozent/in: Paula Starre + EST Leiter/innen

Inhalte:

Den Bildungstag wollen wir mit dem Besuch in einer Wohnstätte beginnen. Ausgehend von den Erfahrungen der Freiwilligen wollen wir uns Fragen nach Motiven nähern.

Wie kann ich einen anderen Menschen zum Arbeiten oder einer alltäglichen und notwendigen Handlung motivieren? Welche Rolle spielen meine eigenen Motive?

Wir wollen diskutieren, welche Chancen aber auch welche Risiken sich in dem strukturellen Betreuungsangebot im Wohnstätten -Kontext verbergen und in welchem Zusammenhang diese mit den Themen Selbstbestimmung und Motivation stehen.

Ziele:

- Erarbeitung, wie Motive entstehen
- Auseinandersetzung mit eigenen Motiven
- Herstellung des Zusammenhanges zwischen der Entwicklung von Motiven und Strukturen im Alltag eines Heimes / Wohnstätte am konkreten Beispiel

Schulung: Wie soll es nach dem BFD für mich weitergehen?

Termin(e): 31.01.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Referenten/innen der versch. Professionen + Paula Starre

Inhalte:

Wie soll es für euch nach dem BFD weitergehen? Ausbildung, Studium oder neuer Job? Welche Vorstellungen und Wünsche und welche Möglichkeiten habt ihr?

Wir wollen uns mit den verschiedenen Berufsbildern des sozialen Bereichs beschäftigen. Wir laden Vertreter/innen der unterschiedlichen Professionen ein und stellen uns gegenseitig die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten innerhalb und im Umkreis von Dresden vor. Einen großen Raum soll die Reflexion von eigenen Kompetenzen einnehmen.

Ziele:

- Eigene Vorstellungen und Perspektiven reflektieren
- Konkretisieren von Wünschen und Möglichkeiten und beruflichen Vorstellungen

Schulung: Fremde Kulturen und Religionen, fremde Musik, fremde Literatur... Länder, Sprachen, Sitten...

Termin(e): 28.02.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Paula Starre

Inhalte:

Wir wollen unsere Erfahrungen zu diesem Thema zusammentragen und gemeinsam schauen, in welchen Kontextbezügen wir diese Erfahrungen erlebt haben. Wir wollen erörtern, wie der/ die Einzelne reagieren kann und was getan werden kann, wenn uns Rassismus, auch in latenter Form begegnet. Wir erwarten Gäste, die sich als einst Fremde in unsere Gesellschaft integrieren.

Ziele:

- Sensibilisierung für die Thematik
- Erfahrungsaustausch

Schulung: Besuch der Gedenkstätte Pirna-Sonnenstein

Termin(e): 28.03.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Treff am Hauptbahnhof

Dozent/in: Führung in der Gedenkstätte, pädagogisches Angebot: Workshops

Inhalte:

In der Heil- und Pflegeanstalt Pirna-Sonnenstein ermordeten die Nationalsozialisten in den Jahren 1940/41 rund 13720 vorwiegend psychisch erkrankte Menschen und Menschen mit Behinderung.

Wir werden durch die Gedenkstätte geführt und werden uns mit der nationalsozialistischen „Euthanasie“ auseinandersetzen. Des Weiteren soll jede/r Einzelne in die Lage versetzt werden, sich eine eigene Meinung zu bilden.

In anschließenden Workshops und Gesprächsrunden werden wir uns aktuelle Fragen stellen, die unter anderem Themen wie Abtreibung, aktive Sterbehilfe und pränataler Diagnostik aufgreifen. Wir wollen gesellschaftlich ethisch moralische Werte diskutieren und Bezüge zu aktuellen Problemen herstellen.

Ziele:

- Anregung zu einem kritischen Bewusstsein der eigenen Verantwortung in politischen und gesellschaftlichen Prozessen
- Vermittlung von historischem Wissen

Schulung: Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie bezüglich der persönlichen Wünsche

Termin(e): 16.03. + 06.04. 2018

Dauer: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Dozent/in: Kunsttherapeuten, Malerin & Grafikern

Inhalte:

An diesem Bildungstag erhaltet ihr die Möglichkeit, unter Begleitung – weniger unter direkter Anleitung, euch in eine persönliche biographische Reflexion zu begeben und diese mit selbst gewählten künstlerischen Materialien darzustellen und umzusetzen.

Dieser Tag wird von einer bewusst gestalteten äußeren Ruhe, von großer Achtsamkeit und persönlicher Aufmerksamkeit gekennzeichnet sein. Thematisch sind wir in der Entwicklung von inneren Bildern von Dingen, die wir uns wünschen bzw. wie wir sein wollen.

Schulung: Besuch des Bundestages in Berlin

Termin(e): 25.04.2019

Dauer: Wird noch bekannt gegeben

Ort: Treff am Hauptbahnhof

Dozent/in: Paula Starre

Inhalte:

In Berlin erhaltet ihr die Möglichkeit, den Bundestag zu besuchen. Ihr werdet durch das imposante Gebäude geführt, trifft eine/n Abgeordnete/n, der/die euch Rede und Antwort steht und könnt bei einer Bundestagssitzung dabei sein. Außerdem bekommt ihr die Gelegenheit, die historischen Gebäude und deren Bedeutung rund um den Bundestag im zeitgeschichtlichen Kontext kennenzulernen.

Ziele:

- Auseinandersetzung mit politischen Haltungen und Demokratieverständnis
- Erweiterung des Allgemeinwissens

Schulung: Ein Stück Biographie & Besuch des Kinderheims

Termin(e): 23.05.2019
Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Dozent/in: Paula Starre + EST Leiter/innen

Inhalte:

Wir wollen den Bildungstag mit einem kurzen Besuch im Kinderheim für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen beginnen. Ausgehend von der Tatsache, dass Menschen, die vom Kinderheim hören, häufig den Bewohnerinnen und Bewohnern emotional sehr zugewandt reagieren und von Mitleid sprechen, wollen wir uns an diesem Tag verstärkt mit diesen Themen beschäftigen.

Was ist Mitleid? Wo kommt es überhaupt her? Welche Unterscheidung gibt es zur Empathie? Und welchen Einfluss haben diese Thema auf die Gestaltung der Zeit im Bundesfreiwilligendienst? Wie werden Anfänge, Verläufe und Abschiede gestaltet?

Mit Hilfe von verschiedenen Methoden wollen wir uns diesen Themen nähern und diskutieren. Von welchen Erwartungen, Beziehungen, Zielen oder Ängsten haben wir uns im Laufe unseres Lebens verabschiedet? Und in welchen Situationen haben wir einen neuen Start gewagt? Wir wagen eine Auseinandersetzung mit unserem bisherigen Lebensweg.

Ziele:

- Welche persönlichen Erfahrungen für diesen Themenkreis bringt hier jeder mit?
- Auseinandersetzung mit eigenen Erfahrungen mit Anfängen und Abschieden
- praktische Tipps zur Gestaltung des Beendigungsprozesses im BFD für den Einzelnen

Schulung: Das Ziel nicht aus den Augen verlieren – intuitives Bogenschießen

Termin(e): 27.06.2019
Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Dozent/in: Robert Rämisch und Paula Starre

Inhalte:

Beim Bogenschießen geht es um das richtige Maß von Spannung und Entspannung, um ein Ziel zu treffen. Genauso gibt es im Leben Phasen der (An-)Spannung und Entspannung. Wichtig ist eine Balance zwischen beiden zu finden, um die eigene Gesundheit erhalten und um unsere Ziele erreichen zu können.

Wann wurde der Bogen bei euch überspannt? Wann könnt ihr lockerlassen? Was motiviert mich meinen persönlichen Bogen zu spannen?

Natürlich werden wir das Bogenschießen selbst ausprobieren.

Ziele:

- bewusstes Erleben von Spannung und Entspannung
- der eigenen Körperwahrnehmung nachspüren

Schulung: Der Umgang mit Randgruppen & Besuch des Wohnhauses „Forsythien Straße“

Termin(e): 25.07.2019

Dauer: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Dozent/in: EST Leiter/innen + Paula Starre

Inhalte:

Diesen Bildungstag wollen wir mit einem kurzen Besuch dieses Wohnhauses beginnen. Die Begegnungen in und das Erfahrbarmachen dieser Einsatzstelle subsumiert alle bisherigen Themen, die uns bisher ein den Bildungstagen begleitet haben.

An diesem Tag wollen wir uns Thematiken widmen, die sowohl den Umgang mit geschlossenen Räumen, Selbstaggressionen, Fremdaggressionen als auch das Auslösen von Gefühlen in der Begegnung mit Menschen mit sehr schweren Behinderungen beinhalten.

Wir wollen diese Themen in einen gesellschaftlichen Kontext stellen. Wie werden Menschen mit schweren Behinderungen in der Öffentlichkeit wahrgenommen? An diesem Tag werden unter anderem Fragen zu Toleranz diskutiert, über Wege zu neuen Betreuungsformen informiert und Vorurteile gegenüber dieser Gruppe von Menschen reflektiert.

Schulung: Dilemma - Diskussion und Abschlussveranstaltung

Termin(e): 29.08.2019

Dauer: 09.00 – ca. 20.00 Uhr

Ort: Josephinenstr. 31

Dozent/in: Thomas Ristau und Paula Starre

Inhalte:

Eine Dilemma - Diskussion ermöglicht die Auseinandersetzung mit moralischen Aussagen und Wertungen, wobei die Gruppe in einer authentischen Entscheidungssituation wiederfindet, in der zwei oder mehrere Handlungsalternativen bestehen. Gemeinsam wollen wir eine solche Diskussion führen.

Wir wollen außerdem das BFD-Jahr Revue passieren lassen und bei einem gemeinsamen Grillabend die gemeinsame Zeit feierlich abschließen.

Ziele:

- Erlangung von demokratischen und moralischen Grundfähigkeiten
- eigene ethisch - moralische Grenzen erkennen