

Wir freuen uns auf Sie!



## Anmeldung und Infos:

Mittwochs von 14 bis 16 Uhr

☎ 0160 995 184 87

✉ [club@lebenshilfe-dresden.de](mailto:club@lebenshilfe-dresden.de)

# Juli 2024

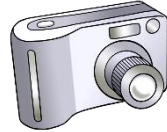
Montag, 1.7. Halte-stelle Stauffenberg-allee

## MDR

### MDR Führung

Mit ‚Kulturaktiv‘ gucken wir hinter die Kulissen beim MDR.  
Mit Führung in leichter Sprache  
10.15 bis 13.00 Uhr  
**Anmeldung erforderlich!**

Dienstag, 2.7. Leutewitzer-Ring 31



### Fotos machen in Gorbitz

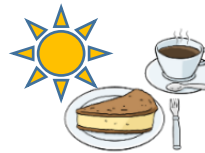
Wir fotografieren Natur, unsere Umgebung und uns selbst.  
16.30 bis 18.30 Uhr  
Kosten: 1,20 € pro Sofortbild  
Wenn vorhanden bitte eigene Kamera mitbringen.

Mittwoch, 3.7. Josephinen-straße 31



**Langes Offenes Café**  
Mit selbstgemachtem Eiskaffee und Milchshakes  
Ab 14.30 bis 18.00 Uhr  
Kosten: Geld für Essen, Getränke  
**Immer am ersten Mittwoch im Monat**

Donnerstag, 4.7. Halte-stelle Georg-Palitzsch-Str.



**Sommercafé im Prohlis Gemeinschaftsgarten**  
Ab 15.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: Geld für Essen und Getränke

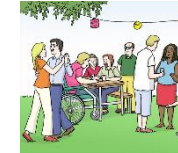
Freitag, 5.7. Gr. Anzeige-tafel Haupt-bahnhof



### Via Thea Görlitz

Wir besuchen das Straßen-Theater-Fest in Görlitz.  
12.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr  
Kosten: 21 € für Fahrkarte (wenn nötig)  
+ Geld für Essen und Getränke  
**Anmeldung erforderlich!**

Samstag, 6.7. DVB Haus am Postplatz



### Bad-fest im Zschonergrund-bad

Mit toller Bühnenshow & Musik  
Mit Grill, Crêpes und vielem mehr!  
13.30 bis 20.00 Uhr  
Kosten: Geld für Essen und Getränke

Montag, 8.7. Leutewitzer-Ring 31



### Männertreff

Gemeinsames Abendbrot mit Austausch  
16.30 bis 18.30 Uhr

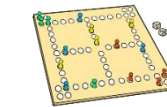
Mittwoch, 10.7. Leutewitzer-Ring 31



### Offenes Café in Gorbitz

Ab 14.30 bis 16.00 Uhr  
Kosten: Geld für Essen und Getränke

Mittwoch, 10.7. Leutewitzer-Ring 31



**Spielenachmittag in Gorbitz**  
16.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag, 11.7. Halte-stelle Palaisplatz



### Frauentreff

Wir machen ein Picknick an der Elbe.  
16.00 bis 19.00 Uhr  
**Mitbringen:** Essen und Getränke, Picknickdecke  
**Anmeldung erforderlich!**

Freitag, 12.7. Bowling-center Play, Elbe-park



### Bowling

16.30 bis 18.30 Uhr  
Kosten: 6,50 €

Montag, 15.7. Leutowitzer-Ring 31



### Medien-sprechstunde

Ab 16.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: Geld für Getränke  
**Bitte eigene technische Geräte mitbringen!**  
**Anmeldung erforderlich!**

Dienstag, 16.7. Halte-stelle Georg-Arnhold-Bad



### Mini-golf im Großen Garten

16.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: 4 €  
**Bei starkem Regen: Ausfall!**

Mittwoch, 17.7. Josephinen-straße 31



### Offenes Café

Ab 14.30 bis 16.00 Uhr  
Kosten: Geld für Essen und Getränke

Mittwoch, 17.7. Josephinen-straße 31



### Garten-treff

Wir pflegen die Beete.  
16.00 bis 18.00 Uhr

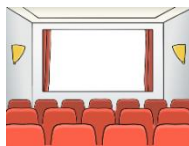
Donnerstag, 18.7. Halte-stelle Zwingli-straße



### Insekten-Hotel bauen

Gemeinsam mit IGL bauen wir Insekten Hotels.  
15.45 bis 18.00 Uhr  
Kosten: 4 €  
**Anmeldung erforderlich!**

Montag, 22.7. Halte-stelle Carola-platz



### Filmnächte am Elbufer

Wir schauen den Familien-Film „Wochenend-rebellen“.  
Ab 16.15 Uhr  
Kosten: 7,50 € Eintritt, Geld für Snacks

Mittwoch, 24.7. Josephinen-straße 31



### Offenes Café

Ab 14.30 bis 16.00 Uhr  
Kosten: Geld für Essen und Getränke

Mittwoch, 24.7. Josephinen-straße 31



### Obst-Smoothies

Wir bereiten sommerliche Smoothies aus frischem Obst zu.  
16.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: 3,50 €  
**Anmeldung erforderlich!**

Donnerstag, 25.7. Josephinen-straße 31



### Entspannung

Ab 15.45 Uhr  
Kosten: 2 €  
Anmeldung über Fr. Morling  
☎ 0151 616 73589  
Eigene Entspannungs- CDs können mitgebracht werden

Freitag, 26.7. Josephinen-straße 31



### Geburtstags-runde

Für alle Juni- und Juli-Geburtstags-kinder und die, die mit ihnen feiern wollen.  
15.00 bis 19.30 Uhr  
Kosten: 6 € für Kaffee und Kuchen, Abend-brot und Getränke, frei für Geburtstags-kinder  
**Anmeldung erforderlich!**

Samstag, 27.7. Goldener Reiter



### Abends durch die Stadt

**Kaisermania**  
Picknick neben dem Roland Kaiser  
Konzert  
18.30 Uhr  
Mitbringen: Geld für Essen und Getränke + Picknickdecke

Dienstag, 30.7. Josephinen-straße 31



### Koch-treff

Wir machen sommerliche Wraps.  
10.30 bis 13.00 Uhr  
Kosten: 5 €  
**Anmeldung erforderlich!**

Dienstag, 30.7. Josephinen-straße 31



### Koch-abend

Wir machen sommerliche Wraps.  
16.30 bis 19.00 Uhr  
Kosten: 5 €  
**Anmeldung erforderlich!**

Mittwoch, 31.7. Josephinen-straße 31



### Offenes Café

Ab 14.30 bis 16.00 Uhr  
Kosten: Geld für Essen und Getränke

Mittwoch, 31.7. Josephinen-straße 31



### Grillen

16.00 bis 19.30 Uhr  
Bratwurst mit Brötchen: 2,50 €  
Steak mit Brötchen: 3 €  
Käse mit Brötchen: 3 €  
Salat pro Portion: 1 €  
**Anmeldung mit Essen-bestellung erforderlich!**

Montags Josephinen-straße 31



### Experten in eigener Sache

Wir organisieren Selbst-vertretung.  
Wir treffen uns jede Woche Montag um 16.30 Uhr.  
Bei Interesse anrufen bei Herrn Hutschenreuther unter:  
☎ 0152 37 63 04 03

Haben Sie besonderen Unterstützungs-bedarf?  
Brauchen Sie eine Begleit-person?  
Dann sprechen Sie es bitte vor der Veranstaltung mit uns ab.

**Haben Sie Fragen?**

**Rufen Sie uns an!**

☎ 0160 995 184 87

Mittwochs von 14 bis 16 Uhr

