

# Punkt Um

## Freizeitangebote der Lebenshilfe Dresden

Kinder- und  
Jugendhaus  
InterWall

Haus der  
Ambulanten  
Dienste

Freizeitclub  
Josi

Sport



**Offener Jugendtreff mit Antje, Hendrik und Uwe**

Montag bis Freitag 14 - 19 Uhr

Ihr könnt bei uns eure Bewerbungen schreiben, oder euch von uns dabei helfen lassen.

**montags**



ab 17 Uhr

**Billard nach Turnierregeln lernen**  
mit Robert

## Leute, es ist Winter

Draußen ist es kalt und dunkel.  
Zieht euch Handschuh und Mütze an und wir gehen zusammen Schlitten fahr'n!  
Der Kampf um den schönsten Schneemann/-frau ist eröffnet.

Und wem es an der frischen Luft zu kalt ist, kann in die warmen Räume gehen und etwas basteln.



Uwe Teich



Ralph Fritzsche



Antje Georgi



Claudia Wagner



Hendrik Grimm



Sebastian Lachnitt

## Kinder- und Jugendhaus „InterWall“

*Offener inklusiver Freizeittreff für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Behinderung und Familien.*

Altgorbitzer Ring 1  
01169 Dresden  
Tel 0351 4120468  
Fax 0351 4178220  
Tel Café 0351 4178221  
InterWall@Lebenshilfe-Dresden.de  
www.kjh-interwall.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage der von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

-Anzeige-

**EWG**  
Räume werden  
Wirklichkeit

Du hast Lust in deiner Freizeit neue Menschen kennen zu lernen?  
Du suchst Spannung und Aktion?  
Im Kinder- und Jugendhaus InterWall treffen sich sehr unterschiedliche junge Menschen.  
Neugierig? Dann sei willkommen!

Spezielle Angebote für junge Menschen mit Behinderung  
(nicht in den Winterferien vom 18.2. bis 1.3.2019)

## dienstags



### Fußballkurs mit Hendrik und Eric

17 - 19 Uhr 1 € / Kurstag

Turnhalle der Laborschule 17 - 19 Uhr

## mittwochs



### Kunterbunt am Mittwoch mit Antje, Claudia, Hendrik und Uwe

15 - 18 Uhr



### Theaterkurs mit Stefan Brosig und Alexandra Singer „Plattensprung & Sprudelrausch“

16 - 18:15 Uhr 2,50 € / Kurstag

## donnerstags



### Gemeinsam Kochen und Essen mit Claudia und Uwe

für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

16 - 18 Uhr



Kostenlos und ohne Anmeldung.  
Wer mitmacht, darf mitessen



## Offener Kindertreff mit Claudia

Kostenlos und ohne Anmeldung  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

## montags



14 - 19 Uhr

### Toben, Spielen und Aktionen

## dienstags



14 - 19 Uhr

### Kreativwerkstatt mit Sebastian

## mittwochs



14 - 19 Uhr

### Kunterbunt am Mittwoch

## donnerstags



14 - 19 Uhr

### Kochkurs im Café von 16 - 18 Uhr

## freitags



14 - 19 Uhr

### Kultur und Kreativ

# Winterferien

**18. Februar  
bis 1. März**

In den Winterferien haben wir ein gesondertes Programm. Wir wollen verschiedene Aktionen starten.

Genaueres könnt ihr ab Mitte Januar im Aushang und unter [www.kjh-interwall.de](http://www.kjh-interwall.de) oder facebook <https://m.facebook.com/InterWallDresden> erfahren.

Es erwartet euch ein buntes Programm. In der 1. Ferienwoche werden wir verschiedene Ausflüge und Aktionen starten.



# 2019



**Tafelladen der Dresdner Tafel e.V.  
im InterWall**

Sie können sich Ihre Waren selbst anschauen und schauen, was Sie möchten!

mittwochs

12 - 14 Uhr



Anja Vogt



Bianka Lapstich

# Freizeitclub Josephinenstraße

*Benötigen sie zum Besuch unserer  
Veranstaltungen eine Assistenz, fragen sie bitte  
bei den Ambulanten Diensten nach.*

Josephinenstraße 31  
01069 Dresden  
Tel 0351 32027749  
Fax 0351 32027759  
AD.Club@Lebenshilfe-Dresden.de

Handy Anja Vogt: 0152 37630411  
Handy Bianka Lapstich: 0152 37630405

Die Maßnahme/das Projekt wird  
durch das Sozialamt der  
Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Dresden.  
Dresdner

# Freizeitclub Josi

## Freitag, 1. Februar



### Kaffeeklatsch und Spielenachmittag

**Beginn:** 14 Uhr **Ende:** 19 Uhr

**Extra Rommégruppe auch auf der Josi**

**Beginn:** 16 Uhr **Ende:** 18:30 Uhr

## Mittwoch, 6. Februar



### Kochkurs 2

**Beginn:** 14 Uhr **Ende:** 19:30 Uhr **Kosten:** 3,20€

neu

## Donnerstag, 7. Februar



### Kochkurs 1

**Beginn:** 9 Uhr **Ende:** 14 Uhr **Kosten:** 3,20€

neu



### Entspannungsangebot mit Frau Morling

**Beginn:** 16 Uhr **Ende:** 17 Uhr **Kosten:** 2€

**Anmeldung dazu bei Frau Morling bis  
zum 1. 2. möglich**

## Freitag, 8. Februar



### Geburtsstagsfeier für Renate und Katrin

**Beginn:** 14 Uhr **Ende:** 19:30 Uhr **Kosten:** 2€

**Teilnahme nur mit Anmeldung  
bis 1. 2. möglich**

## Mittwoch, 13. Februar



### Eisstockschießen im Winterzauber auf dem Altmarkt

**Treff:** 16 Uhr Altmarkt, gegenüber der

Straßenbahnhaltestelle **Kosten:** 6€

**Teilnahme nur mit Anmeldung bis 6. 2.**

Freitag, 15. Februar



**Kaffeeklatsch und Kinonachmittag**

**Beginn:** 14 Uhr **Filmbeginn:** 16 Uhr

**Ende:** 18:00 Uhr **Kosten:** 1€

Dienstag, 19. Februar



**Stammtisch Wohnen**

**Beginn:** 16 Uhr **Ende:** 18 Uhr

**in der Dreikönigskirche**

Mittwoch, 20. Februar



**Tanztee im Café Heiderand**

**Treff:** 15 Uhr im Cafe Heiderand

**Eintritt:** 1,50€ **Ende:** 18 Uhr

Freitag, 22. Februar



**Bowling spielen im Elbepark**

**Beginn:** 16 Uhr **Ende:** 18 Uhr **Kosten:** 6€

Mittwoch, 27. Februar



**FaschingsDisco mit DJ André Grünzig**

**Beginn:** 17 Uhr **Ende:** 20 Uhr **Eintritt:** 1€

**Essen und ein Getränk:** 5€

**in der alten Schule Gohlis**



Sylvia Bach



Laura Machate



Conny Ischner



Ramona Dreier

## Haus der Ambulanten Dienste

Bernhardstraße 17  
01069 Dresden  
Tel 0351 424482 -28 /-29  
Fax 0351 42448249  
AmbulanteDienste@Lebenshilfe-Dresden.de

*Wenn sie nicht kommen können, rufen sie uns an.  
Melden sie sich ab. Das kostet sonst Geld.  
(möglichst 48 Stunden vorher) im Sekretariat  
der Geschäftsstelle, Josephinenstraße 31,  
Telefon 0351 32027740!*

# Haus der Ambulanten Dienste

## Montag bis Freitag



### Tagesgruppe

**Treff:** 8 - 15 Uhr **Kosten:** 9,50€ / Stunde  
zuzüglich Verpflegung

## Montag



### Bowlinggruppe mit Ramona Dreier

**4. 2. / 18. 2.** von 17 - 18 Uhr  
**Kosten:** 9,50€ / Stunde zuzüglich **3€ Eintritt**  
**Ort:** XXL, Breitscheidstraße 40

## Dienstag



### Spielegruppe

15-18 Uhr **Kosten:** 9,50€ / Stunde  
**Bernhardstraße 17, Anmeldung unter**  
**Telefon 0351 42448228/ -29**

## Donnerstag



### Kreativgruppe mit Sylvia Bach

15 - 18 Uhr **Kosten:** 9,50€ / Stunde  
**Bernhardstraße 17, Anmeldung unter**  
**Telefon 0351 42448228/ -29**



### Reiten im Reiterhof Radebeul

**4. 2. / 18. 2.** von 15 - 17 Uhr  
**Kosten:** Reiten 5€, Hin- oder Rückfahrt 5€  
**Betreuung:** 9,50€ pro Stunde  
**Infos bei Nadine Hutter unter Telefon**  
**0351 32027749**

## Donnerstag



### Dresden Tours mit Conny und Roger

Für den Monat Februar sind keine Daten  
vorhanden.

## Samstag

## Reisebüro



### Erlebnistag im März

Am **9.3.** fahren wir mit Susanne Uhlig  
und dem Zug in die Toskana-Therme  
nach Bad Schandau.

**Anmeldungen unter 0351 20699185**

## Interessante Informationen



### 21. 3. Info-Abend: **Versorgungsvollmacht,** **Betreuungs- und Patientenverfügung**

**Datum:** 21. März 2019 **Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Ort:** Kinderhaus der Lebenshilfe,  
Wintergartenstraße 13, 01307 Dresden

**Referentin:** Frau Zodehougan,  
Mitarbeiterin Landeshauptstadt Dresden,  
Abteilung Betreuungsbehörde

**Infos: Bianca Schubert unter**  
**0351 32027735 Sozialpädagogischer-**  
**Dienst@Lebenshilfe-Dresden.de**



Christian Müller

Christian Müller  
Josephinenstraße 31  
01069 Dresden  
Tel 0351 32027738  
Sport@Lebenshilfe-Dresden.de

## Angebote Wett-Kampf-Sport:



**Basketball**  
Dienstag Sport-Halle  
15:15-16:45 Uhr Thäterstraße 9



**Boccia im Sommer**  
Donnerstag Sportplatz Lebenshilfe  
15-16:30 Uhr Schleswiger Straße 17

**Boccia im Winter**  
Donnerstag Sporthalle  
15:30-17 Uhr Wachsbleichstraße 6



**Bowling 1**  
Freitag Bowling Center "Play"  
15:30-17:30 Uhr im Elbepark Dresden

**Bowling 2**  
Dienstag Bowling Center "Play"  
16-18 Uhr im Elbepark Dresden

auch für Rollstuhlfahrer



**Fuß-Ball im Sommer**  
Donnerstag Sport-Park Ostra  
14:30-16 Uhr Magdeburger Str. 10

**Fuß-Ball im Winter**  
Donnerstag Sport-Halle  
14:15-15:45 Uhr Magdeburger Str.10



**Rad-Sport 1**  
Mittwoch Inpuncto Werkstatt  
16:30-18:30 Uhr Hamburger Str. 12

**Rad-Sport 2**  
Montag Wohnhof Gohlis  
16-18 Uhr Cossebauder Str. 4



**Lauf-Sport im Sommer**  
Mittwoch InterWall Dresden  
17-18:30 Uhr Altgorbitzer Ring 1

**Lauf-Sport im Winter**  
Montag Sport-Halle DSC  
19-20 Uhr Magdeburger Str. 12



**Schwimmen**  
Dienstag Schwimm-Halle Bühlau  
16-17 Uhr Bautzner-Landstr. 92



**Tisch-Tennis**  
Donnerstag Sport-Halle  
15-17 Uhr Thäterstraße 9

## Angebote REHA-Sport:

Sie brauchen dafür ein Rezept vom Arzt.



**Bewegung, Sport und Spiel**  
Sonnabend Sport-Halle  
10-12 Uhr Reichenbach-Str. 12



**Wasser-Gymnastik Schwimmhalle**  
Dienstag Freiberger Platz 1a  
20:30-21:15 Uhr

Freitag Bautzner  
15:30-16:15 Uhr Landstraße 92

Freitag Bautzner  
16:15-17 Uhr Landstraße 92



## Sozialpädagogischer Dienst

Für persönliche Beratung zu Angeboten und deren Finanzierung steht der Sozialpädagogische Dienst zur Verfügung. Ansprechpartnerin ist Frau Bianca Schubert. **Tel 0351 32027735**  
SozialpaedagogischerDienst@Lebenshilfe-Dresden.de

Der **Fahrdienst** der Lebenshilfe Dresden bringt Sie gern an das gewünschte Ziel.

*Bitte nehmen Sie die Anmeldungen für Fahrten direkt beim Fahrdienst vor und erfragen dort den für Ihre Fahrstrecke gültigen Fahrpreis.*

Schleswiger Straße 17, 01157 Dresden  
**Tel 0351 4249721**, Fax 0351 4249723  
Fahrdienst@Lebenshilfe-Dresden.de

## PunktUm Tours

Das Reisebüro der Lebenshilfe Dresden e.V.  
im Kinder- und Jugendhaus InterWall  
Altgorbitzer Ring 1  
01169 Dresden  
**Tel 0351 20699185**, Fax 0351 20699184  
Punktum-Tours@Lebenshilfe-Dresden.de

---

## Herausgeber:



**Lebenshilfe**  
Dresden e.V.

Josephinenstraße 31  
01069 Dresden  
www.Lebenshilfe-Dresden.de

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen:

Spendenkonto der Lebenshilfe Dresden e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft AG  
IBAN DE65 8502 0500 0003 5327 03  
BIC BFSWDE33DRE

Herzlichen Dank!